

8.30 - 9.30	<b>Schnell anmelden online oder per Post</b>	<b>BRK Lerncampus</b> Margret Spiels Admin Lerncampus	<b>Gebärdensprache</b> Helmut Gries Gebärdensprach-Dolmetscher	<b>LAMA Einweisung</b> Lehrteam Rettungsdienst	<b>Das Kreuz mit dem Kreuz</b> Dr. Douglas Schildheuer	<b>Kopfschmerzen</b> Dr. Doris Wagner	<b>Ein Leben zwischen Euphorie und Depression</b> Prof. Dr. Markus Jäger	<b>Erste Hilfe Auffrischkurs</b> Rainer Bumann Rettungsassistenten	<b>YOGA Zum Kennenlernen</b> Eleonore von Ameln
9.30 - 10.45		<b>Die neue eVEWA App</b> Peter Schmidmeier WW SF	<b>Aufsichtspflicht in der Kinder- und Jugendarbeit</b> Alfred Reichert	<b>LAMA Einweisung</b> Lehrteam Rettungsdienst	<b>Notfälle bei Kindern – was tun?</b> Dr. Reimer Conzelmann	<b>Entspannt im Ehrenamt</b> Ida-Anna Braun Yoga-Lehrerin	<b>Erfahrungsbericht</b> Kreisbrandrat OAL Markus Bamstener		<b>Funny Faces</b> Ausbildungsteam ND
11.00 - 12.00	<b>Behandlung von Tauchunfällen</b> Christian Fischer OFArzt	<b>Reanimations-Training</b> Frank Schönmetzler Breitenausbildung	<b>Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter</b> Alfred Reichert	<b>Lehrteam Einweisung</b> Lehrteam Rettungsdienst	<b>Der akute Herzinfarkt</b> Dr. Bastian Wein	<b>Computer- und Datensicherheit im Alltag</b> Martin Held IT-Security Spezialist	<b>Speed - Dating</b> Servicestelle Ehrenamt	<b>Management besonderer Bedrohungs- / Schadenslagen</b> Julia Rebeck BBK Ref III.3	<b>Wunden schminken - Mimen Training</b> Ausbildungsteam ND
12.00 - 13.15	Mittagspause: Kostenloses Mittagessen mit Kuchen und Kaffee / Foto Box	<b>Fahrer-Erstbelehrung für Einsatzkräfte</b> Peter Fraas Ltg. Rettungsdienst	<b>Erben und Vererben will gelernt sein</b> Karl Büringer Notar		<b>Von der Bluttransfusion zum Blutmanagement</b> Dr. Daniel Klaissle	<b>Was macht ein Kreisaukunfts-büro?</b> Manfred Drexler Kreisfachdienstleiter	<b>Trickliebe und Betrüger</b> Günter Drewke Ehrenamtlicher Seniorenberater PP	<b>Sichtungs- Konsensus-Prozess am BBK</b> Julia Rebeck BBK Ref III.3	<b>IMPRO-THEATER</b> Schnupperkurs Gabi Striegl Theaterpädagogin
13.15 - 14.15		<b>Fallbeispiel Training</b> Lehrteam Sanitätsausbildung							
14.30 - 15.30		<b>Neues Junior Retter Konzept JuWA</b> Sabine Blodau KWW Oberallgäu							
15.30 - 15.45									

Abschluss und Verlosung

Verbindliche Anmeldung: Nur eine gewünschte Veranstaltung pro Zeiteinheit ankreuzen  und eine Ersatzveranstaltung pro Zeiteinheit mit  kennzeichnen

## Programmübersicht Helfertag 2020

ab 8.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßungskaffee
9.15 – 9.30 Uhr	Eröffnung des Helfertages
9.30 – 12.00 Uhr	Vorträge und Workshops
12.00 – 13.15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.15 – 15.30 Uhr	Vorträge und Workshops
15.30 Uhr	Abschluss und Verlosung
15.45 Uhr	Ende des Helfertages

<b>Anmeldung</b>	per Post oder online unter <a href="http://www.brkoa.de">www.brkoa.de</a>
<b>Ort</b>	<b>NEU:</b> Mittelschule Waltenhofen, Zettlerstr. 17, 87448 Waltenhofen <b>Parkplatz:</b> Plabennecstraße - Mehrzweckhalle Waltenhofen
<b>Verpflegung</b>	Speisen und Getränke inklusive
<b>Kleidung</b>	Rotkreuz- bzw. Dienstkleidung
<b>Mindestalter</b>	11 Jahre
<b>Teilnahme</b>	Kostenfrei
<b>Vorträge</b>	Nähere Informationen finden Sie unter <a href="http://www.brkoa.de">www.brkoa.de</a>
<b>Neuheit</b>	Foto Box

**Impressum:** BRK KV Oberallgäu, Alexander Schwägerl  
Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten, Tel. 0831 52 29 20  
Satz und Layout: Marketingagentur Tenambergen.  
Fotos: DRK, BRK Oberallgäu, Sebastian Stadler/BRK Kempten | Auflage 2020.

## Helfertag 2020

Fortbildung und Begegnung im Ehrenamt  
**4. April 2020 in Waltenhofen**

**Schnell anmelden online oder per Post**



vom Helfertag 2020 erhoffen wir uns einen Tag der Begegnung für alle Gemeinschaften. Es ist wichtiger denn je, unsere Mission, Menschen zu helfen, gemeinsam zu erfüllen. Dafür ist es erforderlich, einen Tag zu haben, an dem Sie sich querbeet durch alle Gemeinschaften begegnen und austauschen können.

Die Herausforderungen für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer im Rahmen ihrer gemeinnützigen Arbeit werden immer größer, die Anforderungen steigen. Denken Sie daher bitte daran, gewonnene Erfahrungen auszutauschen und allen Gemeinschaften zugänglich zu machen. Wo kann das besser gelingen, als beim Helfertag in Waltenhofen?

Der Helfertag bietet Ihnen auch die Möglichkeit, einen Einblick zu gewinnen, welche Neuerungen auf dem Markt sind oder welche Probleme von anderen Gemeinschaften erkannt und bewältigt werden.

Natürlich bietet Ihnen der Helfertag 2020 die Möglichkeit der Aus- und Weiterbildung. Durch die Ausbildung sollen Sie die für Ihre verantwortungsvolle Tätigkeit erforderliche Sicherheit gewinnen.

Es lohnt sich auf alle Fälle, vorbei zu schauen und aus dem abwechslungsreichen Programm die Veranstaltungen auszuwählen, die Sie interessieren.

Wir laden Sie herzlich zum Helfertag am Samstag, **den 4. April 2020, in die Schule in Waltenhofen ein.**

*Alfred Reichert*                      *Alexander Schwägerl*  
Vorsitzender                              Kreisgeschäftsführer

Melden Sie sich verbindlich **mit der Antwortkarte** oder **online unter [www.brkoa.de](http://www.brkoa.de)** an. Nähere Infos zum Programm finden Sie auf der Homepage. Bitte wählen Sie pro Zeiteinheit eine Veranstaltung  sowie eine Ersatzveranstaltung **E**.

**Wir freuen uns auf Ihre rasche Rückmeldung und vor allen Dingen darauf, Sie zum Helfertag 2020 begrüßen zu dürfen.**

Bitte  
ausreichend  
freimachen

An das  
Bayerische Rote Kreuz  
Kreisverband Oberallgäu  
»Helfertag 2020«  
Haubenschloßstraße 12  
87435 Kempten

PROGRAMM HELFERTAG 4. APRIL 2020									
Uhr	Anmeldung und Ausgabe der Tagungsunterlagen am Infopoint, Begrüßungskaffee und Eröffnung durch Alfred Reichert								
8.30–9.30									
9.30–10.45	<b>BRK Lerncampus</b> * Infos zum e-Learning  Margret Spieß Admin Lerncampus	<b>Gebärdensprache</b> * Gängige Hilferufe im Notfall  Helmut Gries GS Dolmetscher	<b>LAMA Einweisung</b> * Pflichtfortbildung  Atemwegsmanagement  Simulationstraining  (ab 9.15 Uhr)  Lehrteam Rettungsdienst	<b>Das Kreuz mit dem Kreuz</b> * Moderne Therapiestrategien  Dr. Douglas Schildheuer	<b>Kopfschmerzen</b> * Ursache Diagnose Therapie  Dr. Doris Wagner	<b>Ein Leben zwischen Euphorie und Depression</b> *  Prof. Dr. Markus Jäger	<b>Erste Hilfe Auffrischkurs</b> * Das Wichtigste in Kürze  Rainer Bumann Rettungssanitäter	<b>YOGA Zum Kennenlernen</b> Isomatte mitbringen  Eleonore von Arnell vorbehalten	<input type="checkbox"/> Sonstiges
11.00–12.00	<b>Behandlung von Tauchunfällen</b> * Von Tauchphysiologie bis Druckkammer  Christian Fischer OFArzt	<b>Die neue eWEWA App</b> * Kurzschulung Fragestunde  Peter Schmidmeier WW SF	<b>Aufsichtspflicht in der Kinder- und Jugendarbeit</b> * Pflicht mit großer Verantwortung  Alfred Reichert	<b>Notfälle bei Kindern – was tun?</b> *  Dr. Reimer Conzelmann	<b>Entspannt im Ehrenamt</b> Achtsamkeitstraining - Gut gegen Stress  Ida-Anna Braun Yoga-Lehrerin	<b>Erfahrungsbericht</b> Explosion Wohnhaus Rettenbach  Kreisbrandrat OAL Markus Barnsteiner	<b>Funny Faces</b> Kinderschminken will gelernt sein  Ausbildungsteam ND	<input type="checkbox"/> Kleiderladen <input type="checkbox"/> Tafel <input type="checkbox"/> WW <input type="checkbox"/> vegetarisch	<input type="checkbox"/> Sonstiges
12.00–13.15	Mittagspause: Kostenloses Mittagessen / Kaffee und Kuchen / Foto Box								
13.15–14.15	<b>Fahrer-Erstbelehrung für Einsatzkräfte</b> *  Peter Fraas Ltg. Rettungsdienst	<b>Reanimations-Training</b> * Wiederbelebung mit HLW mit AED  Frank Schönmetzler Breitenausbildung	<b>Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter</b> Vorsorgevollmacht Betreuungs-/ Patientenverfügung  Alfred Reichert	<b>LAMA Einweisung</b> * Pflichtfortbildung  Atemwegsmanagement  Simulationstraining  (bis 16.15 Uhr)  Lehrteam Rettungsdienst	<b>Der akute Herzinfarkt</b> * Wenn jede Minute zählt  Dr. Bastian Wein	<b>Computer- und Datensicherheit im Alltag</b> Richtiges Verhalten und Maßnahmen für den täglichen Gebrauch  Martin Held Datenschutzbeauftragter IT-Security Spezialist	<b>Speed – Dating</b> Lernen Sie auf heitere und flotte Weise ehrenamtliche Kolleginnen und Kollegen kennen  Servicestelle Ehrenamt	<b>Management besonderer Bedrohungs- / Schadenslagen</b> * Auswertungsprozess am BBK  Julia Rebeck BBK Ref III.3	<b>Wunden schminken-Mimen Training</b> Notfalldarstellung zum Kennenlernen  Ausbildungsteam ND
14.30–15.30	<b>Neues Junior Retter Konzept JuWA</b> * Überblick Information  Sabine Blodau KWW Oberallgäu	<b>Fallbeispiel Training</b> * Fit für San- und WW Dienste Trainingsstunde  Lehrteam Sanitätsausbildung	<b>Erben und Vererben will gelernt sein</b> Testament, Erbvertrag, gesetzl. Erbfolge  Karl Büringer Notar	<b>Von der Bluttransfusion zum Blutmanagement</b> * Ein Konzept zum verantwortungsvollen Umgang mit Patient und Blutkonserven  Dr. Daniel Klaisse	<b>Was macht eigentlich ein Kreisaukunfts-büro?</b> * Interessantes über den Suchdienst  Manfred Drexler Kreisfachdienstleiter	<b>Trickdiebe und Betrüger</b> Dem Gauner keine Chance  Günter Drewke Ehrenamtlicher Seniorenberater PP Schwaben S/W	<b>Sichtungs-Konsensus-Prozess am BBK</b> * Ergebnisse und aktueller Stand  Julia Rebeck BBK Ref. III.3	<b>IMPRO-THEATER</b> Schnupperkurs: Spaß und Spiellust  Gabi Striegl Theaterpädagogin	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
15.30–15.45	Abschluss und Verlosung								

Die mit \* gekennzeichneten Vorträge können auf die Übungsabende der Bereitschaft angerechnet werden.

**Bayerisches Rotes Kreuz**

*Helfertag 4. April 2020*

**Absender** \_\_\_\_\_ geb. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Mobifunk \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

BR  JRK  WW  Tafel  Kleiderladen  Sonstiges

jeweiliger Ort / Ortsgruppe \_\_\_\_\_

Mittagessen  ja  nein  vegetarisch

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen ([www.brkoa.de](http://www.brkoa.de)) und erkläre mich damit einverstanden