

# BRK – Haus der Senioren



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser Haus interessieren.

Mit dieser Informationsmappe erhalten Sie alle notwendigen Informationen über unsere Einrichtung.

Sollte doch noch etwas unklar sein, so sprechen Sie uns gerne an!

1. Wir über uns	Seite 3
2. Wichtiges für Anmeldung und Einzug,	Seite 4 – 8
3. Wäsche und Inkontinenzmaterial,	Seite 9 – 10
4. Preisliste,	Seite 11
5. Speiseplan,	Seite 12 – 13
6. Zusatzangebote für Bewohner,	Seite 14
7. Haustierhaltung,	Seite 15
8. Unser Beschäftigungs- und Freizeitangebot,	Seite 16 – 17
9. Ihre Ansprechpartner - Wir sind für Sie da!	Seite 18 – 19

Information	<b>Wichtiges für Anmeldung und Einzug</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------	---	---

## Vorstellung der Einrichtung- Wir über uns

Unser Pflegeheim wurde am 30.07.1969 in Betrieb genommen und seitdem stetig erweitert. So wurde die Anlage 1981 um einen großen Alpengarten und 1992 um einen Erweiterungsbau ergänzt.

Im Jahr 2001 wurde der Westflügel modernisiert, ein Jahr später konnten wir uns nach DIN EN ISO 9001 zertifizieren. Bereits 2003 wurde die EDV-gestützte Pflegedokumentation eingeführt, im gleichen Jahr erfolgte die Modernisierung unseres Ostflügels. Die letzte Investition erfolgte 2007 durch Anschluss unserer Hackschnitzelanlage.

Ebenso sind wir stetig dabei unsere Einrichtung zu modernisieren und den neusten Standards anzupassen.

Auf drei Wohnbereichen verteilt bietet unser Haus Pflegeplätze für 92 Bewohner an, davon 90 Einzelzimmer und 2 Plätze in Doppelzimmern.

Gerne Vereinbaren wir mit Ihnen unter 08322 / 97 99 0 einen Besichtigungstermin.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Ihr Team des BRK - Haus der Senioren Oberstdorf

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 3 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	

Information	<b>Wichtiges für Anmeldung und Einzug</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------	---	---

## Bitte vor dem Einzug abgeben

### Bewohner zur vollstationären Aufnahme

Anmeldebogen

#### Unterlagen:

- Heimvertrag
- Kopie der Betreuungsurkunde Vollmacht, Patientenverfügung
- Kopie der Zuzahlungsbefreiung
- Kopie des Schwerbehinderten-ausweises
- Informationsschreiben für das Standesamt

#### Gegenstände:

- Rollator, Rollstuhl o.ä. falls vorhanden
- Medikamente
- Krankenversicherungskarte
- Persönliche Wäsche (Bitte beachten Sie, dass diese gepatcht werden muss, damit sie nach der Wäsche richtig zugeordnet wird)
- ggf. Umzugstermin mit Haustechniker ausmachen
- Persönliche Gegenstände & Hygieneartikel

#### Bitte denken Sie auch an:

- Nachsendeauftrag bei der Deutschen Post einzureichen
- Ummelden des Wohnortes bei der Gemeinde und der Krankenkasse
- Ummelden des Telefonanschlusses
- Abmeldung der GEZ

### Bewohner zur Kurzzeitpflege

Anmeldebogen

#### Unterlagen:

- Heimvertrag
- Kopie Betreuungsurkunde, Vollmacht, Patientenverfügung
- Kopie der Zuzahlungsbefreiung
- Kopie des Schwerbehinderten-ausweises
- Anmeldung bei der Kurverwaltung und ggf. Befreiung der Kurtaxe (nur für Urlaubsgäste)

#### Gegenstände:

- Rollator, Rollstuhl o.ä. falls vorhanden
- Medikamente
- Krankenversicherungskarte
- Inkontinenzmaterial für die Kurzzeitpflege
- Persönliche Wäsche (Bitte beachten, dass ausreichend dabei ist)
- Persönliche Gegenstände & Hygieneartikel

#### Bitte denken Sie auch an:

- Zeitung für die Kurzzeitpflege umzumelden (falls gewünscht)

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 4 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	

Bayerisches Rotes Kreuz  
Haus der Senioren  
Holzer Straße 17  
87561 Oberstdorf

Tel.: 08322/9799-0  
Fax: 08322/9799-77

info@kvoa.brk.de

1. **Name, Vorname** \_\_\_\_\_
2. **Geburtsname** \_\_\_\_\_
3. **Geburtsdatum/-Ort** \_\_\_\_\_
4. **Bisherige Anschrift** \_\_\_\_\_  
**und Telefonnummer** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. **Familienstand** \_\_\_\_\_
6. **Konfession** \_\_\_\_\_
7. **Staatsangehörigkeit** \_\_\_\_\_
8. **früherer Beruf** \_\_\_\_\_
9. **Welche Angehörigen bzw.** \_\_\_\_\_  
**Vertrauenspersonen sind** \_\_\_\_\_  
**bei Krankheit oder** \_\_\_\_\_  
**Todesfall zu verständigen?** \_\_\_\_\_  
**(Anschrift und Telefon)** \_\_\_\_\_
10. **Wer erhält die Rechnung?** \_\_\_\_\_  
**(Anschrift)**

<b>Information</b>	<b>Anmeldebogen</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
--------------------	---------------------	---

11. **Kranken-/ Pflegekasse** \_\_\_\_\_  
Adresse/Ort \_\_\_\_\_  
Telefonnummer \_\_\_\_\_  
Versicherungsnummer \_\_\_\_\_

12. **Liegt eine Befreiung für Rezeptgebühren vor?**       ja       nein  
wenn ja, bitte Befreiungsausweis vorlegen

13. **Hausarzt:** \_\_\_\_\_  
Anschrift \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

**Zahnarzt** \_\_\_\_\_  
**Augenarzt** \_\_\_\_\_  
**Urologe** \_\_\_\_\_

14. **Pfleggrad**  
 keiner  
 beantragter Pflegegrad \_\_\_\_\_  
 genehmigter Pflegegrad \_\_\_\_\_

15. **Liegt eine Bescheinigung vor über die Feststellung einer Schwerbehinderung?**  
 ja, bitte Kopie in der Verwaltung abgegeben       nein       beantragt

16. **Gibt es eine:**

amtliche Betreuung       ja       nein  
Vollmachten       ja       nein  
Patientenverfügung?       ja       nein

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

**Bitte Schreiben in der Verwaltung vorlegen.**

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 6 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	

<b>Information</b>	<b>Anmeldebogen</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
--------------------	---------------------	---

**17. Wer regelt im Todesfall die Beerdigung?**

\_\_\_\_\_

Wer ist berechtigt nach dem Tod das Zimmer zu betreten?

\_\_\_\_\_

Wo soll die Beerdigung durchgeführt werden?

\_\_\_\_\_

Erdbestattung     Feuerbestattung     \_\_\_\_\_

**18. Ist der Bewohner Raucher?**

ja     nein

**19. Ist der Bewohner inkontinent?**

ja     nein

- Bei stationärer Pflege kümmern wir uns um die Beschaffung der Inkontinenzmaterialien
- Bei Kurzzeitpflege bitte selbst Inkontinenzmaterial mitbringen!

**20. Aus welchen Gründen wird eine Aufnahme gewünscht?**

\_\_\_\_\_

**21. Wann ist ein Einzug gewünscht:**

- Es besteht Interesse an einem Einzug innerhalb der nächsten 3 – 6 Monate
- Es besteht Interesse an einem Einzug jedoch erst innerhalb der nächsten 6 – 12 Monate

**22. Welcher Zimmertyp ist gewünscht? Gerne auch Mehrfachnennung möglich.**

- Einzelzimmer mit geteiltem Badezimmer
- Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer
- Großes Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer und Balkon

**23. Unter welcher E-Mailadresse können wir Sie bei Freiwerden eines Platzes erreichen?**

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 7 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	

#### 24. Biografie Daten

Für eine bestmögliche Betreuung des Bewohners bitten wir um Mitthilfe und stichpunktartige Nennung der folgenden Daten:

- **Informationen zur Familie:** (Anz. Geschwister, Ehepartner, Kinder, Enkel, etc.)

---



---



---

- **(frühere) Hobbys/Freizeitgestaltung:**

---



---

- **Vorlieben / Abneigungen:** (kann Mahlzeiten betreffen, aber auch Alltagsgestaltung)

---



---

- **spezielle Wünsche:**

---



---

- **biografische Daten:** (Lebenslauf, spezielle Ereignisse)

---



---



---

#### Einwilligung/ Erklärung

Obenstehende Daten werden nur im Rahmen der Erforderlichkeit von Abrechnung und Betreuung Ihres Aufenthaltes im Haus der Senioren erfasst, gespeichert und verarbeitet. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb des Heimes zu Werbezwecken o.ä. erfolgt nicht.

Ich bin damit einverstanden, dass das Haus der Senioren meine Daten speichert und verarbeitet.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

#### 21. Bestätigung Richtigkeit der Angaben:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# MERKBLATT

## zum Pro-Persona-Wäscherservice



Mit dem Einzug in ein Wohn- und Pflegeheim ändert sich der Wäschekreislauf grundsätzlich und ganz erheblich. Die Heimträger sind gesetzlich verpflichtet, bei der Pflege von Wäsche besondere Auflagen zu erfüllen. Weil diese speziellen Pflegevorschriften für Wohn- und Pflegeheime inzwischen technisch und personell sehr teuer sind, wird die Wäsche in einer geprüften, gewerblichen Wäscherei gewaschen und aufbereitet. Wir, als Wäschereibetrieb für Seniorenheime und Krankenhäuser haben die nötige Zulassung für die Pflege dieser Wäsche.

Täglich fällt sehr viel Wäsche an - viel mehr als zu Hause. Dies liegt sowohl an organisatorischen Gründen, als auch am Gesundheitszustand der Bewohner.

Ein intensiv pflegebedürftiger Bewohner benötigt daher:

- ca. 25 - 30 Garnituren Leibwäsche
- ca. 25 - 30 Nachthemden / Schlafanzüge
- ca. 10 - 15 Paar Socken
- ca. 15 Kombinationen Oberbekleidung (Rock/ Pullover, Trägerrock, Kleid / Bluse, Hose/ Strickjacke, Oberhemd / Polo-Shirt).

Folgendes muss beachtet werden:  
Die persönliche Wäsche sollte voll waschbar sein...

### Leibwäsche:



waschbar bei 95°C

und



trocknergeeignet

oder



Bügeltemperatur 3 Punkte

### Nachtwäsche und Socken:



waschbar bei 60°C

und



trocknergeeignet

oder



Bügeltemperatur 2 Punkte

### Oberbekleidung:



waschbar bei 30°C

und



trocknergeeignet

### Haftung:

Für ungekennzeichnete Teile übernimmt die Wäscherei keine Haftung. Übergeben Sie ungekennzeichnete Wäsche an die zuständigen Mitarbeiter der Einrichtung, damit eine fachgerechte Kennzeichnung (Barcode-Etikett) erfolgen kann. Das gilt auch für die Textilien, die Ihre Angehörigen waschen bzw. reinigen wollen!

Die Wäscherei haftet nicht für Schäden an Textilien, die durch ungeeignete, mangelhafte und gebrauchts- und altersbedingte Beschaffenheit, versteckte Mängel, falsch durchgeführte Sortierung (einschließlich Folgeschäden) und durch nicht zur Wäsche gehörende Gegenstände, entstehen. Die Wäscherei haftet auch nicht für Knöpfe, Ösen, aufgegangene Nähte und Verschlüsse, insbesondere Reißverschlüsse, die für eine maschinelle Bearbeitung in der Wäscherei nicht geeignet sind, bei der Personen- und Flachwäsche. Ebenso übernimmt die Wäscherei keine Haftung für „ideelle“ Werte.

### ACHTUNG!

Achten Sie darauf, dass auf Kleidung mit folgenden Pflegekennzeichen



Schonwaschgang



Handwäsche



Chemische Reinigung



Nicht trockengeeignet

verzichtet wird, da diese Kleidung nicht nach den Hygienerichtlinien gewaschen werden darf. Hier bleibt nur die chemische Reinigung, welche zusätzliche Kosten verursacht, die Sie gegebenenfalls selbst tragen müssen und von der Einrichtung nicht übernommen werden.

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die zuständigen Mitarbeiter(innen) der Einrichtung.

## Kleidung

### **Bitte bringen sie ausreichend Kleidung für ca. zwei Wochen beim Einzug mit!**

Achten Sie bitte darauf, dass Ihre Kleidung Wäscherei geeignet ist. Unterwäsche sollte aus hygienischen Gründen kochfest sein.

Um eine hygienisch einwandfreie Wäscheversorgung zu gewährleisten, wird die Wäsche an eine Großwäscherei gegeben. Da an die Beschaffenheit der Textilien besondere Ansprüche gestellt werden, ist es notwendig, dass Waschlappen, Handtücher, Badetücher und Bettwäsche vom Haus gestellt werden.

Damit jedes Wäschestück in der Wäscherei bearbeitet und Ihnen wieder zugeordnet werden kann, müssen die Wäschestücke mit einem Patchzeichen versehen werden. Dies wird vom Haus durchgeführt und ist bei vollstationärem Aufenthalt immer notwendig, auch wenn Angehörige das Waschen selbst übernehmen. Somit wird vermieden, dass Wäschestücke verschwinden.

Wir können leider keine Kleidungsstücke aufnehmen, die von der Hand gewaschen werden müssen oder aus Wolle, Wollmischung und Seide bestehen. Dafür übernehmen wir keine Haftung. Diese Kleidungsstücke werden ungekennzeichnet an Sie zurückgegeben. Reinigungskosten der chemischen Reinigung müssen persönlich getragen werden.

Bitte bringen Sie keine Stofftaschentücher mit, sie sind in der Bearbeitung durch die Wäscherei schwierig.

**Für abhanden gekommene Wäschestücke können wir keine Haftung übernehmen!**

**Wir bitten um Ihr Verständnis.**

## Inkontinenzmaterial

- Bei **Kurzzeitpflege** bitten wir Sie das benötigte Inkontinenzmaterial in ausreichender Menge mitzubringen. Sie können das Inkontinenzmaterial über Rezept vom Hausarzt verschreiben lassen und bei Ihrem Sanitätshaus oder der Apotheke einlösen
- Bei Dauerpflege (**vollstationäre Pflege**) wird der behandelnde Arzt für den Heimaufenthalt das Rezept ausstellen. Die Anforderung des Rezeptes und die Beschaffung des Inkontinenzmaterials übernehmen wir. Der Eigenanteil wird über die Heimkostenabrechnung berechnet.

Haus der Senioren	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------------	--

## Preisübersicht ab 01.01.2026

### Monatliches Heimentgelt (Monatspauschale 30,42 Tage)

Pflegegrad	Pflegebedingter Aufwand	Erstattung Pflegekasse monatlich	Erstattung Leistungszuschlag monatlich (15%)	Ausbildungs-umlage	Einrichtungseinheitlicher Eigenanteil	Unterkunft	Verpflegung	Investitionsaufwendungen			
								Doppelzimmer	Untergehobst	geteiltes Bad	Einzelzimmer
1	2.289,41	131,00	---	104,95	---	528,70	515,92	258,87	262,83	294,77	435,61
2	2.725,33	805,00	305,80	104,95	1.920,11	528,70	515,92	258,87	262,83	294,77	435,61
3	3.239,12	1.319,00	305,80	104,95	1.920,11	528,70	515,92	258,87	262,83	294,77	435,61
4	3.775,12	1.885,00	305,80	104,95	1.920,11	528,70	515,92	258,87	262,83	294,77	435,61
5	4.016,05	2.096,00	305,80	104,95	1.920,11	528,70	515,92	258,87	262,83	294,77	435,61
Kurzzeitpflege	3.413,80	3.514,94	---	89,70	---	510,90	498,94	221,26	224,64	251,94	373,32

### Preisübersicht pro Tag

Pflegegrad	Pflegebedingter Aufwand	Erstattung Pflegekasse monatlich	Erstattung Leistungszuschlag monatlich (15%)	Ausbildungs-umlage	Einrichtungseinheitlicher Eigenanteil	Unterkunft	Verpflegung	Investitionsaufwendungen			
								Doppelzimmer	Untergehobst	geteiltes Bad	Einzelzimmer
1	75,26	131,00	---	3,45	---	17,38	16,96	8,51	8,64	9,69	14,32
2	89,59	805,00	305,80	3,45	63,12	17,38	16,96	8,51	8,64	9,69	14,32
3	106,48	1.319,00	305,80	3,45	63,12	17,38	16,96	8,51	8,64	9,69	14,32
4	124,10	1.855,00	305,80	3,45	63,12	17,38	16,96	8,51	8,64	9,69	14,32
5	132,02	2.096,00	305,80	3,45	63,12	17,38	16,96	8,51	8,64	9,69	14,32
Kurzzeitpflege	131,30	3.539,00	---	3,45	---	19,65	19,19	8,51	8,64	9,69	14,32

**Leistung auf Wunsch (Stand: 01.01.2026):**  
 € pro Tag  
**Doppel- als Einzelzimmer (Zusatz zum Einzelzimmer)**      14,55

## Frühstück

Brot/Semmeln	Aufstriche	Wurst und Käse	Joghurt, Quark, Müsli und Kompott	Getränke	Getränke-beigaben	Tee
Mischbrot <sup>a</sup>	Butter <sup>g</sup>	Aufschnitt <sup>16,i,k</sup>	Joghurt natur <sup>g</sup>	Kaffee	Zucker	Schwarztee
Weißbrot <sup>a1</sup>	Margarine	Schnittkäse <sup>1,g</sup>	Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	Schonkaffee	Süßstoff	Pfefferminztee
Vollkornbrot <sup>a</sup>	Marmelade	Streichkäse <sup>9,g</sup>	Quark <sup>g</sup>	Milch <sup>g</sup>	Kaffeesahne <sup>g</sup>	Kamillentee
Knäckebrot <sup>a,g,i</sup>	Honig	Streichwurst <sup>2,4,i,k</sup>	Müsli <sup>a1,g,h</sup>	Kakao <sup>g</sup>		Früchtetee
Semmel <sup>a1</sup>	(nicht für Diabete)		Dinkelmüsli <sup>a,g</sup>			Kräutertee
Vollkornsemmel <sup>a,1</sup>			Kompott			Fencheltee

Zopf (nur Sonntags)<sup>6,a1,c,g,h</sup>

## Abendessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Abendmenü 1</b>	Emmentaler <sup>g</sup> Babybel <sup>1,g</sup> mit Gurken- und Retichstreifen	Schnittlauch- Leberwurst <sup>2,45,i,k</sup> , geräucherte Putenbrust <sup>2,3,4,i,k</sup>	Tomaten-scheiben mit Mozzarella <sup>4,g,i,k</sup>	gemischte Rollmopsplatte <sup>2,4,5,d,i</sup> k mit Zwiebelringen und Tomaten- paprika <sup>4,10</sup>	Pikanter Quark mit Kräutern <sup>g,i,k</sup>	Allgäuer Käsesper <sup>g</sup> mit Tomaten und Gurken (Berg-, Emmentaler-, Obazda- und Romandurkase)	Schweizer Wurstsalat <sup>1,2,3,4,g,i,k</sup> mit Radisheschen
<b>Abendmenü 2</b>	gemischte Anitpasti- Platte <sup>4,i,k</sup>	Maiesfilet "Hausfrauen Art" <sup>1,2,4,5,a3,g,i,k</sup> fein garniert	1 Paar Schüblinge <sup>2,3,4,i,k</sup> mit Senfgurke <sup>4,10,k</sup>	Bunter Käsesalat <sup>1,4,g,i,k</sup>	Räucherlachs-filet <sup>d</sup> mit Meerrettich- Fischkäse-creme <sup>4,g</sup>	Puten- aufschnitt <sup>2,3,4,i,k</sup> Geflügel- sülze <sup>2,3,4,5,i,k</sup> Mixed Pickels <sup>4,10,k</sup>	Gekochte Schinkenplatte <sup>2,3,4</sup> Honigmelone
<b>Außerdem noch im Angebot</b>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurstplatte <sup>16,i,k</sup>
	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>	Käseplatte <sup>1,g</sup>
	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>	Wurst-Käseplatte <sup>16,i,k</sup>
	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>	Tagessuppe <sup>d1,c,g,i,k</sup> Brei <sup>14,g,h</sup>

**Das Abendessen wird auf Platten angeboten und kann frei gewählt werden!!!**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Cremesuppe von Möhren <sup>a1,c,g,i,k</sup>	Rahmsuppe von Kalbfleisch <sup>a1,g</sup>	Hühnerbrühe mit Muschelnudeln <sup>a1,c</sup>	Cremesuppe von weißem Spargel <sup>a1,g</sup>	Kräuterklößchen <sup>a1,c</sup> in Fleischboullion	Allgäuer Käsesuppe <sup>4,a1,c,g,i,k</sup>	Brätpätzle <sup>a1,c,g,i</sup> in Rinderboullion
<b>Menü 1</b>	Kasslerbraten <sup>2,3,4,i,k</sup> würzige Jus <sup>4,a1,c,g,i,k</sup> , deftiges Sauerkraut <sup>4,a1,i,k</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>	Oberländer <sup>i,k</sup> mit Bratenjus <sup>4,a1,k</sup> , Rahmwirsing <sup>a1,c,g,i</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>k</sup> In	Lasagne mit Rindfleischfüllung <sup>4,a1,c,g,i</sup> auf herzhafter Tomatensauce <sup>4,a1,c,i</sup> und gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Bauernomelett gefüllt mit Kartoffelwürfel, Speck und Zwiebeln <sup>2,4,a1,c,g,h,i</sup> auf Majoransauce <sup>4,a1,k</sup> , dazu Krautsalat <sup>4,i,k</sup>	Buntbarschfilet <sup>d</sup> mit leichter Dillsauce <sup>a1,c,g,i,k</sup> , Petersilienkartoffeln und Blattspinat <sup>a1,c,g,i,k</sup>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischwürfel, Gemüse <sup>i</sup> und Kartoffeln	Kalbsragout in Champignon-Kräutersauce <sup>4,a1,g</sup> , dazu Spätzle <sup>a1,c</sup> und Blattsalat <sup>4,g,i,k</sup>
<b>Menü 2</b>	Ofenschlupfer nach "MSA- Art" <sup>6,a1,c,g,h</sup> serviert mit heißen Pfirsichen	Nudeln <sup>a1</sup> mit herzhafter Gemüse-sauce <sup>4,a1,i,k</sup> , dazu Allgäuer Reibkäse <sup>1,g</sup>	Gebackener Mini-Leberkäse <sup>2,3,4,i,k</sup> mit Sauce <sup>4,a1,g,k</sup> und dazu buntes Gemüse <sup>i</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>	Geflügelrikadelle <sup>a1,c,k</sup> mit Sauce <sup>4,a1,g,k</sup> und Emmentaler-Kartoffelschnitte <sup>a1,c,g,i,k</sup>	Gefüllte süße Kartoffelzapfen <sup>a1,c,g,h</sup> auf Himbeersauce <sup>4</sup> , dazu Ananaskompott	Frikassee vom Huhn in feiner Sauce <sup>a1,c,g,i,k</sup> mit weißem Spargel und Gemüsereis <sup>i</sup>	Brokkoli-Karotten-Souffle <sup>a1,c,g</sup> auf Schnittlauchsauce <sup>a1,c,g,i,k</sup> und Kartoffeln
<b>zusätzlich, täglich zur Auswahl</b>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>	Kartoffelpüree <sup>9</sup> gem. Salat <sup>4,g,i,k</sup>
<b>Dessert</b>	Fruchthoghurt <sup>9</sup>	rote Grütze mit Sahnehaube <sup>1,g</sup>	Crème <sup>9</sup>	Mirabellenkompott	Hausgemachter Mangoquark <sup>9</sup>	Kompott	Cremiger Schokoladenpudding <sup>9</sup>

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritnatrium 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Süßungsmittel 10  
 enthält keine Phenylenämine 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinfrei 13 | laktosefrei 14 | mit raum 15  
 ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hefe a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Kaschunüsse h4 | Paranüsse h5 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o  
 \* Trotz gewissenhafter Arbeitweise unserer Mitarbeiter möchten wir als jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.\*

Information	<b>Zusatzangebote</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------	-----------------------	---

## Zusatzangebote für Bewohner

- BRK-Fahrdienst nach Oberstdorf 7,50 Euro
- BRK-Fahrdienst nach Sonthofen 15,00 Euro
- BRK-Fahrdienst nach Immenstadt 20,00 Euro
- BRK-Fahrdienst nach Kempten 30,00 Euro

Unser BRK-Fahrdienst befördert Sie gerne auch im Rollstuhl, z.B. zu Ihren Arztterminen. Die Preise gelten pauschal, sofern die Krankenkasse die Kosten nicht übernimmt, Hin- und Rückfahrt inklusive.

Für Ihren Geburtstag oder ähnliche Feste können Sie kostenfrei unseren Festsaal oder unser Stühle anmieten.

Kleinigkeiten können über unseren Einkaufsservice zum Einkaufspreis bestellt werden.

Kostenfreie Nutzung des Kabelanschlusses.

## Angebote für Angehörige

- Mittagessen für 9,00 Euro  
(beinhaltet Suppe oder Salat, Hauptgericht und Nachtisch sowie Wasser oder Saft)
- Getränkeautomat im Untergeschoss
- Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria im Eingangsbereich unseres Hauses, täglich zwischen 14:30 Uhr und 15:30 Uhr.

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 14 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	

Die Grundsätze des BRK stehen für individuelle Lebensgestaltung und Fortführung der bisherigen persönlichen Lebensführung. Hierzu gehört für die Tierfreundinnen und Freunde selbstverständlich auch ihr Haustier. Um die Tierhaltung in der Einrichtung auch zur Selbstverständlichkeit werden zu lassen, bedarf es im Interesse der Hausgemeinschaft einiger konkreter Vereinbarungen.

Alle Tiere in der Einrichtung sind entsprechend der Vorgaben tierärztlich untersucht. Unterlagen hierüber stehen der Einrichtung in Kopie zur Verfügung. Regelmäßige tierärztliche Untersuchungen sind durch die Bewohnerin / den Bewohner, ggf. auch nach Aufforderung durch die Einrichtung, zu veranlassen und die dadurch entstehenden Kosten zu übernehmen.

Die Tierhaltung in einem Zimmer, das mit einer Mitbewohnerin / einem Mitbewohner geteilt wird, kann nur mit Zustimmung durch diese / diesen erfolgen.

Eine Belästigung von Mitbewohnerinnen / Mitbewohnern des Zimmers bzw. der Einrichtung ist auszuschließen.

Tiere, die auch außerhalb des Zimmers geführt werden, sind innerhalb der Einrichtung und der Außenanlage an der Leine zu führen und sollen nicht in Ess- bzw. Speiseräume mitgebracht werden.

Jede Bewohnerin / jeder Bewohner ist uneingeschränkt für die artgerechte Haltung, Pflege und Versorgung ihres / seines Tieres verantwortlich.

Bei Abwesenheit oder gesundheitlicher Beeinträchtigung übernimmt die Verpflichtung in Vertretung:

Frau / Herr \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Ich bin bereit, diese Verpflichtung zu übernehmen:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Bewohnerin / Bewohner

\_\_\_\_\_  
Vertretung

<b>Montag</b>	<u><b>Gymnastik</b></u> 10.00 Uhr Festsaal	<u><b>Spielenachmittag</b></u> ab 13.30 Uhr Cafeteria	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen
<b>Dienstag</b>	<u><b>Bunte Runde mit Vera</b></u> 10.00 Uhr Festsaal	<b>Bingonachmittag</b> 14.30 Uhr Festsaal 1 x Monat	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen
<b>Mittwoch</b>	<u><b>Musik</b></u> 10.00 Uhr Festsaal	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen	<u><b>Quiz mit Del</b></u> 14.00 Uhr Festsaal
<b>Donnerstag</b>	<u><b>Gottesdienst ev. oder kath. alle 14 Tage</b></u> 11.00 Uhr Kapelle	<u><b>Basteln</b></u> 09.30 Uhr Festsaal alle 14 Tage	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen
<b>Freitag</b>	<u><b>Gymnastik</b></u> 10.00 Uhr Festsaal  oder <u><b>Singen und Musizieren</b></u> 09.45 Uhr Festsaal	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen	<u><b>Kaffeerunde</b></u> 14.30 Uhr Festsaal <u><b>Katholischer Gottesdienst</b></u> Kapelle 16.00 Uhr 14-tägig
<b>Samstag</b>	<u><b>Frühschoppen</b></u> 10.30 Uhr Festsaal 14-tägig	<b>Film- oder Bildervortrag</b> 10.30 Uhr Festsaal 14-tägig	<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen
<b>Sonntag</b>		<u><b>Kaffeerunden</b></u> auf den Wohnbereichen	

<u>Veranstaltung</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
<b>Festmenü zu Drei König</b>	08.01.2026	12:00 Uhr	Festsaal
<b>Faschingsball</b>	16.02.2026	14:00 Uhr	Festsaal
<b>Ostergottesdienst</b>	04.04.2026	10:30 Uhr	Kapelle
<b>Maibaumfest</b>	01.05.2026	11:00 Uhr	Festsaal / Garten
<b>Spargelessen</b>	19.05.2026	12:00 Uhr	Festsaal
<b>Sommerfest</b>	11.07.2026	11:00 Uhr	Garten / Festsaal
<b>Ausflug zum Viehscheid</b>	12.09.2026	11:30 Uhr	An der Straße
<b>Weinfest</b>	20.10.2026	12:00 Uhr	Festsaal
<b>St. Martin</b>	11.11.2026	17:00 Uhr	Garten
<b>Nikolausfeier</b>	06.12.2026	14:00 Uhr	Festsaal
<b>Weihnachtsfeier</b>	23.12.2026	14:00 Uhr	Festsaal
<b>Silvester</b>	31.12.2026	14:30 Uhr	Wohnbereiche

Ebenso bieten wir täglich unterschiedliche Betreuungsangebote im Haus an, welche Sie dem Aushang an den Pinnwänden entnehmen können.

Beachten Sie zusätzliche die Termine der Seniorennachmittage, welche vom Seniorenbeirat der Marktgemeinde Oberstdorf organisiert werden.

Für Angehörige findet einmal im Jahr je Wohnbereich ein Angehörigenabend statt, zu dem separat eingeladen wird!

Information	<b>Ihre Ansprechpartner</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------	-----------------------------	---



Einrichtungsleitung  
Melanie Engel  
0 83 22 / 97 99 – 14



Pflegedienstleitung  
Richard Hausegger  
0 83 22 / 97 99 –24



Leitung soziale Betreuung  
Astrid Kühle  
0 83 22 / 97 99 –34

Verwaltung  
Caronlina Jacoby  
0 83 22 / 97 99 –18



Haustechnik  
Armin Mader  
0 83 22 / 97 99 – 55

Hauswirtschaft  
Nicole Mayer  
0 83 22 / 97 99 – 27

Version: 1.2 Stand: 29.08.2024	Ersteller K. Brutscher	Freigegeben: M. Engel, EL	Seite 18 von 20
-----------------------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------

Information	<b>Ihre Ansprechpartner</b>	 <b>Bayerisches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Oberallgäu
-------------	-----------------------------	---

Wohnbereich 1  
Schichtleitung  
0 83 22 / 97 99 – 10

Wohnbereich 2  
Schichtleitung  
083 22 / 97 99 – 20

Wohnbereich 3  
Schichtleitung  
083 22 / 97 99 – 30

Version: 1.2	Ersteller	Freigegeben:	Seite 19 von 20
Stand: 29.08.2024	K. Brutscher	M. Engel, EL	



**BRK - Haus der Senioren**  
**Holzer Straße 17**  
**87561 Oberstdorf**

**Tel: 0 83 22 / 97 99 0**  
**Fax: 0 83 22 / 97 99 77**  
**E-Mail: [info.oo@brk.de](mailto:info.oo@brk.de)**  
**[www.kvoberallgaeu.brk.de](http://www.kvoberallgaeu.brk.de)**