

Haus der Senioren Oberstdorf



# Schöne Aussichten



\*  
\*  
**Leben** wo andere Urlaub machen...  
\*

»Herzlich Willkommen« im Haus der Senioren in Oberstdorf!





\* Viele Menschen haben den Wunsch, ihr Leben im Alter selbst zu bestimmen. Gleichzeitig wächst das Bedürfnis nach Sicherheit und Geborgenheit.

Die Gewißheit, Hilfe zu erhalten, wenn Hilfe notwendig ist, erleichtert ihnen den Entschluß, einen neuen Weg zu gehen. Das Haus der Senioren liegt am Rande des Zentrums von Oberstdorf, einem beliebten, heilklimatischen Kurort.

Es ist nach Südwesten ausgerichtet mit freiem Blick in die Allgäuer Berge.

(Geborgenheit)



Wenn Sie bei uns einziehen, stehen Ihnen helle, freundliche Räume mit wohnlicher, seniorengeeigneter Ausstattung und eigenem Bad in vorwiegend mit Balkon oder Terrasse ausgestatteten Einzel- und Doppelzimmern zur Auswahl.

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen unserer Bewohner. Die Erhaltung oder Wiederherstellung ihrer möglichst selbstständigen Lebensführung ist unser Ziel. Kompetenz und Engagement zeichnen unsere Arbeit aus. Wir arbeiten nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes Oberallgäu, welche die Erhaltung der Qualitätsanforderungen garantieren.



Pflege ist zwar eine nicht immer einfach oder leicht durchzuführende Aufgabe, aber eine der schönsten Beziehungsarbeiten in der Gesellschaft



Pflege mit Qualität 



Unsere fachlich qualifizierten, menschlich und sozial engagierten Mitarbeiter stehen Ihnen stets mit Rat und Tat zur Verfügung.



Durch ihre ganzheitliche Sicht bieten sie eine auf die Bedürfnisse jedes einzelnen abgestimmte individuelle Pflege an.

Mobilisation, Förderung und Erhalt von Fähigkeiten sowie der geistigen und seelischen Stimulation sind für unsere Tätigkeit die wichtigsten Ziele.

Unsere verantwortungsvolle Aufgabe steht dabei immer unter der Zielsetzung der „Hilfe zur Selbsthilfe“ im Zeichen der Menschlichkeit.

Durch die enge Verknüpfung mit den Angeboten des Sozial- und Beschäftigungsbereichs sowie der kooperativen Zusammenarbeit mit den Ärzten und Therapeuten stellt sich dieses Ziel nicht als Utopie dar.



# [Begegnungen] die Freude bereiten...





Unser Haus bietet seinen Bewohnern tagtäglich ein abwechslungsreiches Programm. In den neugestalteten hellen Räumlichkeiten trifft man sich zu Gymnastik und Singen, Gedächtnistraining und kreativem Gestalten, zu Sitztanz und Massagen.

Regelmäßige oder auch spontane Ausflüge und das Feiern fröhlicher Feste kommen selbstverständlich nicht zu kurz.

Überaus beliebter und geselliger Treffpunkt ist die Cafeteria, in der man sich bei Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen kann.

...zum **beisammen** sein...



...zum **fit** bleiben...

Angebote ...



...und zum **entspannen.**



Die praktisch und hell eingerichtete Frisierstube ist ein beliebter Treffpunkt, an dem die Friseurinnen selbstverständlich beide Ohren für alle Neuigkeiten offen haben.



Körperliches und seelisches Wohlbefinden, sinnvolle geistige und geistliche Beschäftigung sind allen Menschen in unserem Haus ein zentrales Anliegen.

Der Bewegungs- und Entspannungsraum bietet neben der Einzelgymnastik an der Sprossenwand auch die Möglichkeit, sich zu einer wohltuenden Massage zurückzuziehen.

Ruhe, Entspannung und Selbstpflege sind zentrale Inhalte eines selbstbestimmten Daseins.

Die Seele baumeln lassen beim Friseurbesuch oder bei einer Klangschalenmassage.

Das Außengelände zum entspannenden Spaziergang oder Ausruhen im Schatten der Pergola.



**Haus der Senioren Oberstdorf**

Holzerstraße 17

87561 Oberstdorf

telefon: 08322 • 9799 0

telefax: 08322 • 9799 77

e mail: [info@ahoberstdorf.brk.de](mailto:info@ahoberstdorf.brk.de)

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Kreisverband Oberallgäu

