

HELFER TAG



14. MÄRZ IN DURACH

Ab 7.30 Uhr	Ankommen, Registrierung, Frühstück		
8.30 Uhr	Begrüßung durch den Vorsitzenden Edgar Rölz		
8.40 Uhr	BRK-Talk mit Stefan Müller		
7.30 Uhr bis 9.00 Uhr	Müsli Bar	Aktion Ausgewogenes Frühstück	
10.30 Uhr	Messestand	Rettungszeug Alexander Kraus mit Rabatt-Aktion	
Block 1	von 9.15 Uhr bis 10.30 Uhr		
Sportverletzungen und ihre Erstversorgung	Arztvortrag	Dr. Tobias Harnoß	
Kompetenznachweis Reanimation	jährlich wiederkehrend	Volker Hanke, BRK	
Übungsraum ab SAN Niveau. Training A irway und B reathing.	Training / praktische Übung	Team SAN Ausbildung	Von A - wie Absaugen, über B - wie Beatmung, bis Z - wie Zyanose beheben
Region der Lebensretter. Jede Minute zählt	Vortrag / Übergabe 	Alexander Kraus, Bernhard Settele	Vorstellung der App, die Leben rettet. Und Verteilung der Rucksäcke für Neumitglieder.
Unsere Rolle als DRK im Iran Mein Blick – Meine Erfahrungen	Vortrag	Mark Hofmann	
Vorstellung Hausnotruf Hebekissen und Hintergrunddienst	Vortrag/Vorführung	Lothar Müller	Praktische Vorführung Hebekissen. Was leistet der Hintergrunddienst.
EH Training intensiv. DIE Vorbereitung für die Kreisspiele	Praktische Übung	Ramona Gorbach	Tipp für JRK-Kinder
Notfalldarstellung. Wunden Schminken ohne Schmerzen (umfasst Block 1 und 2)	Schnupperkurs	Mario Henke	
AmokszENARIO in Schule „Hot debriefing“ (umfasst Block 1 und 2)	Individual TRAINING mit Szenario	BayZBE	Einsatztaktische Grundlagen, Vorsichtung, Szenario, Reflexion
Gesunder Darm – starke Abwehr: Wie Ernährung deine Gesundheit schützt	Vortrag	Praxis Essgefühl	Du erfährst, welche Lebensmittel dein Mikrobiom stärken, welche Gewohnheiten ihm schaden und einfache Strategien für den Alltag.
Pause			

B L O C K 2	Block 2	10.45 Uhr bis 12.00 Uhr		
	Vorgehen bei Kindernotfällen	Arztvortrag	Dr. Daniel Klaissle	
	Bergrettung im ehrenamtlichen Team – Die Bergwacht Kempten	Vortrag mit Anschauungsmaterial	Sven Goldhahn, stv. BRL Bergwacht Kempten	Ausrüstung, Technik und Rettung hautnah
	Übungsraum ab SAN Niveau. Training Circulation	Training / praktische Übung	Team SAN Ausbildung	Von C - wie ReCap-Zeit bis Z - wie Zusammenstecken einer Infusion
	Umgang mit aggressiven Personen	PE-Trainer, Polizei Bayern	Florian Leyens	Eigensicherung, Körpersprache und professionelles Auftreten
	Mein Einsatz für das Internationale Rote Kreuz in Gaza.	Erfahrungsbericht/Vortrag	Alexander Leupolz, Konventionsbeauftragter	Auslandseinsätze, Hilfsprojekte und Kriegslärm
	Defi-Training und Erste Hilfe Fresh-up	Praktische Übung	Volker Hanke	Einfach mal wieder....
	Abenteuer über den Wolken. Der Rettungshubschrauber erzählt...	Abenteuer Erzählung	Rainer Bumann	Spannende echte Geschichten aus dem Rettungshubschrauber.
	Fragestunde Buchhaltung. Tipps und Antworten aus der Praxis	Fragestunde	Patrick Piechotta	Die Buchhaltung im BRK verstehen.
B L O C K 3	Mittagspause - leckeres Mittagessen -	Zeit für Gespräche	Zeit fürs Ratschen	Zeit für uns
		Hüpfburg	FW-Vorführung LUF 60	Bundeswehrfahrzeug
	Block 3	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr		
	Der schwerverletzte Patient: Professionelle Versorgung unter Zeitdruck	Vortrag	Dr. Florian Hilger	
	Warum der Notfall-SAN (k)eine Führungskraft ist.	Vortrag	Prof. Dr. Christoph Tiebel	Menschen emotional und sozial kompetent bewegen Führungserfolg entsteht nicht aus Wissen, sondern aus Menschlichkeit.
	Fahrer-Erstbelehrung für Einsatzkräfte	Vortrag	Peter Fraas	Sicherheit und Verantwortung im Straßenverkehr
	HEMS - Luftrettung im Einsatz . Ein Blick hinter die Kulissen	Vortrag	Mathias Kennerknecht	Wie schnelle Hilfe aus der Luft funktioniert
	Bundeswehr – Hilfe mit Sicherheit. Unterstützungsmöglichkeiten des BW Sanitätsdienstes	Vortrag mit Material	Christian Wilhelm, Hauptfeldwebel	Vorstellung von speziellem Sanitätsmaterial sowie der persönlichen Schutzausrüstung der Soldaten mit der Möglichkeit der Anprobe und Handhabung.
	Erkenntnisse aus dem Hochwasser 2024. Konsequenzen für die Einsatzsicherheit.	Vortrag	Wolfgang Piontek, Vorsitzender WW Schwaben	Umfrageerkenntnisse für sichere Einätze.
	Amokscenario in Schule „Hot debriefing“ (umfasst Block 3 und 4))	Individual TRAINING mit Szenario	BayZBE	Einsatztaktische Grundlagen, Vorsichtung, Szenario, Reflexion
	Notfalldarstellung. Wunden Schminken ohne Schmerzen (umfasst Block 3 und 4)	Schnupperkurs	Mario Henke	
	Spürnasen im Einsatz. Hilfe auf 4 Pfoten. Spannende Vorführung.	Vorführung	Mark Hofmann und Team Rettungshunde	Wie Hunde Menschen finden.
	Aufsichtspflicht als Gruppenleiter, Verantwortung und Grenzen	Vortrag	Carolin Helmle, Kinderschutzbund	Sicher handeln im Alltag der Gruppenarbeit.
	Pause			

B L O C K 4	Block 4	14.15 Uhr bis 15.15 Uhr		
	Das ABC der Notaufnahme am Patientenbeispiel	Vortrag	Dr. Dagmar Strauß	Und was ihr schon immer über die ZNA wissen wolltet. Fragen erwünscht.
	Vorstellung der Medical Task Force MTF des Kreisverbandes	Vortrag	FD San	
	UG-SanEL kompakt. Strukturen, Aufgaben und Einsatzabläufe erklärt	Vortrag	Christoph Ackermann	„UG-SanEL“ versus „SEG Information und Kommunikation“
	Massenanfall von Notfallpatienten - SEG und SanEL Hand in Hand	Vortrag	Alexander Dornach	Prioritäten setzen, Strukturen schaffen - unter Zeitdruck
	Hygieneschulung (jährlich)	Folgebelehrung	Alexandra Lingenhöl	Pflicht-Unterweisung in Tafel, Wärmestube etc.
	Rotkreuz Einführungsseminar	Basis Pflicht Fortbildung	Matthias Straub, Kreisbereitschaftsleiter	Tipp für Neumitglieder ! Lernen Sie den Kreisverband und Strukturen kennen !
	Hand in Hand im Ernstfall: Blaulichtorganisationen & zivil-militärische Zusammenarbeit	Vortrag	Vanessa Wiethölter, Hauptmann Jugendoffizier	Warum Blaulichtorganisationen unverzichtbar sind für die zivil-militärische Zusammenarbeit. Ab 14 Jahre
	Mission Dunant – Escape Room	Spiel	JRK	Rätsel, Retten, Risiko
	Social Media – Tipps für einen gelungenen Instagram-Auftritt	Vortrag / Praxisbeispiele	Veronika Hilger und Co.	BRK-konform mehr Reichweite erlangen im Netz
	Hangar-Besichtigung		Mathias Kennerknecht	Und mit etwas Glück auch Christoph 17
B L O C K 5	Block 5 in der Aula für alle	15.15 bis 15.45 Uhr		
	Quiz in der Aula	Tolle Preise zu gewinnen	Teste dein BRK Wissen	Spiel Spaß Spannung
	Modenschau mit Versteigerung	Fashion	Mode	Ersteigere ein tolles Outfit
	Kaffee und Kuchen	Gemeinsam	Gemütlicher	Ausklang
	Ausklang	Zeit für Gespräche Kontakte pflegen		
		Zeit für uns Erfahrungen austauschen		

Änderungen vorbehalten

Wir freuen uns auf deine Anmeldung und darauf,
dich am Helfertag 2026 zu begrüßen. Hier geht zur Anmeldung:



Informationen:

Termin:	Samstag, 14. März 2026, ab 7.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Ort:	Schule Durach, Vorwaldstraße 5, 87471 Durach
Parkplatz:	entlang am Bäuerlinger Weg in Durach
Kleidung:	wenn möglich, bitte in Rotkreuz- bzw. Dienstkleidung
JRK:	Bus-Shuttle-Bedarf bitte mitteilen
Verpflegung:	Für Speisen und Getränke ist reichlich gesorgt
Mindestalter:	ab JRK-Alter
Öffentlichkeitsarbeit:	Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während des Helfertages Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital zu verwenden.
Fragen:	bitte per Mail an: Ehrenamt.aa@brk.de



Anmeldung:

Anmelde-Link: <https://forms.office.com/e/TBTKiW44wm?origin=lprLink> oder per Telefon am Infoshop: 0831 522920 oder

